

La route des hommes



BALADE EN VTT, TRAIL, MARCHE NORDIQUE, MARCHE

SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 AOUT 2020

En raison du contexte sanitaire actuel et des contraintes liées aux gestes barrières qu'il est capital de respecter, les modalités d'organisation ont été adaptées.

Ainsi, celle-ci n'aura lieu que sur le champ de bataille de Verdun où des boucles de 50, 30, 10 et 3km seront proposées à tous les participants de 10h à 18h le samedi et de 5h à 18h le dimanche.

Pour chacune des boucles, les participants partageront le même itinéraire.
Les départs se feront au fur et à mesure de votre enregistrement sur le site de départ.

Le départ et l'arrivée se situent à **DOUAUMONT** sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins.

Chacun devra être en **autosuffisance**. **Des ravitaillements légers** seront distribués dans des sacs, au départ, aux personnes inscrites. Vous devez donc prévoir votre propre ravitaillement en conséquence.

Il vous est demandé de venir munis d'un sac à dos afin de pouvoir transporter ces ravitaillements.

Sur les sites de ravitaillement, seront proposés des gobelets d'eau jetables remplis par l'organisation ainsi que du gel hydro-alcoolique.

Les consignes sanitaires mises en place seront expliquées par les membres de l'organisation.
Chaque participant aura l'obligation de venir avec son masque au point « accueil ».

Les participants peuvent garer leur véhicule à Douaumont (sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins).

Le coût de l'inscription par personne est de 5 € quel que soit la distance.

Il donne droit, sur présentation du badge :

- A un tee-shirt pour les 400 premiers adultes arrivés ;
- A une médaille pour les 350 premiers arrivés ;
- Aux ravitaillements ;
- Aux cartes et documents concernant la balade ;
- A un diplôme ;
- A un bracelet pour les 100 premiers enfants arrivés ;

LA ROUTE DES HOMMES

INSCRIPTIONS

Vous pouvez vous inscrire :

Jusqu'au lundi 24 août dernier délai

***Par courrier** en retournant la fiche d'inscription dûment remplie + le règlement

***Par Internet** en remplissant la fiche d'inscription et en envoyant obligatoirement le règlement par courrier

Les 29 et 30 août

***Le jour de la manifestation** à Douaumont sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins.

Les inscriptions ne seront validées qu'à réception du règlement !

Un document validant votre inscription vous sera envoyé par mail.

Sur présentation de ce document, vous recevrez :

- Les cartes et documents concernant votre itinéraire ;
- Le t-shirt pour les 400 premiers arrivés ;
- Le ravitaillement ;
- La médaille souvenir pour les 350 premiers arrivés ;
- Le diplôme ;
- Le bracelet pour les 100 premiers enfants arrivés.

NB : Le tee-shirt, le diplôme et la médaille sont à retirer **à l'arrivée.**

Le règlement est à faire à l'ordre du « Trésor Public » uniquement par chèque !

Le jour de la manifestation il sera possible de payer en espèces.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Mission Histoire
03 55 25 01 17
Palais Episcopal
Place Monseigneur Ginisty
55100 VERDUN

Site : <http://www.la-route-des-hommes.fr>

Mail : contact@la-route-des-hommes.fr

REGLEMENT

La balade se déroule sur des sentiers balisés par l'association REFLEXE ORGANISATION. Le balisage se décline sous forme de fléchage en akilux (matière plastique).

Les participants sont considérés comme étant en excursion personnelle. Sur les parties du parcours empruntant la voie publique, chacun devra se conformer au code de la route et sera seul responsable d'un éventuel manquement à ces règles.

Chacun devra être en **autosuffisance**. **Des ravitaillements légers** seront distribués dans des sacs, au départ, aux personnes inscrites. Vous devez donc prévoir votre propre ravitaillement en conséquence.

Il vous est demandé de venir munis d'un sac à dos afin de pouvoir transporter ces ravitaillements.

Sur les sites de ravitaillement, seront proposés des gobelets d'eau jetables remplis par l'organisation ainsi que du gel hydro-alcoolique.

Les consignes sanitaires mises en place seront expliquées par les membres de l'organisation.

L'association REFLEXE ORGANISATION ne peut être tenue pour responsable en cas de défaillance ou d'accident consécutif à un état de santé non adapté à la longue marche ou à une préparation insuffisante.

Les VTT devront être équipés selon la réglementation en vigueur. Le port du casque est obligatoire.

Les parcours seront ouverts le samedi 29 août de 10h à 18h et le dimanche 30 août de 5h à 18h. L'association REFLEXE ORGANISATION décline toute responsabilité vis-à-vis des participants ayant anticipé le départ ou hors temps.

Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.

L'association REFLEXE ORGANISATION se réserve le droit de faire connaître au départ ou sur le parcours toute modification jugée nécessaire au bon déroulement de la marche ou d'annuler l'épreuve en cas de force majeure.

Toutes contestations, litiges ou manquements au règlement seront tranchés par l'organisateur.

L'ITINERAIRE EMPRUNTE OU TRAVERSE DES VOIES OUVERTES A LA CIRCULATION

SAMEDI 29 AOUT DE 10H A 18H

Heures et plages horaires de départ

	Marche	Trail	VTT
3 kilomètres	10h30 à 16h00		
10 kilomètres	11h00 à 15h00	11h00 à 15h00	11h00 à 16h30
30 kilomètres	10h00	10h00 à 13h00	10h30 à 15h00
50 kilomètres			10h00 à 13h00

NB : Ce jour-là, la boucle de 50km sera ouverte uniquement pour les VTT.

DIMANCHE 30 AOUT DE 5H A 18H

Heures et plages horaires de départ

	Marche	Trail	VTT
3 kilomètres	10h30 à 16h00		
10 kilomètres	8h00 à 15h00	8h00 à 16h00	10h00 à 16h30
30 kilomètres	5h00 à 9h30	6h30 13h00	8h30 à 15h00
50 kilomètres	5h00	5h00 à 9h30	8h30 à 12h00

Votre inscription vaut engagement sur l'honneur de non contre-indication à parcourir ces distances.

INFORMATIONS

Ravitaillement

Chacun devra être en **autosuffisance**. **Des ravitaillements légers** seront distribués dans des sacs, au départ, aux personnes inscrites. Vous devez donc prévoir votre propre ravitaillement en conséquence.

Il vous est demandé de venir munis d'un sac à dos afin de pouvoir transporter ces ravitaillements.

Sur les sites de ravitaillement, seront proposés des gobelets d'eau jetables remplis par l'organisation ainsi que du gel hydro-alcoolique.

Les consignes sanitaires mises en place seront expliquées par les membres de l'organisation.

Assistance

Chaque participant peut prévoir une assistance propre qui pourra le suivre sur les itinéraires ouverts à la circulation automobile.

Badge

Lors de l'inscription, un badge vous sera donné vous permettant d'avoir un ravitaillement, un t-shirt, une médaille souvenir...



Fiche d'inscription à « LA ROUTE DES HOMMES » 2020

Date limite d'inscription : Le 24 août

(Le cachet de la poste faisant foi)

L'organisation se réserve le droit de refuser des inscriptions en retard.

MISSION HISTOIRE – LA ROUTE DES HOMMES

Palais Episcopal / Place Monseigneur Ginisty
55100 VERDUN

contact@la-route-des-hommes.fr

<http://www.la-route-des-hommes.fr>

Nom – Prénom :

Adresse :

Code postal et ville :

Téléphone : Email :

JE PARTICIPERAI A « LA ROUTE DES HOMMES » LE :

LE SAMEDI 29 AOUT

- | | | |
|-------------------------------------|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> VTT - 50km | <input type="checkbox"/> Marche - 30km | <input type="checkbox"/> Trail - 30km |
| <input type="checkbox"/> VTT - 30km | <input type="checkbox"/> Marche - 10km | <input type="checkbox"/> Trail - 10km |
| <input type="checkbox"/> VTT - 10km | <input type="checkbox"/> Marche - 3km | |

LE DIMANCHE 30 AOUT

- | | | |
|-------------------------------------|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> VTT - 50km | <input type="checkbox"/> Marche - 50km | <input type="checkbox"/> Trail - 50km |
| <input type="checkbox"/> VTT - 30km | <input type="checkbox"/> Marche - 30km | <input type="checkbox"/> Trail - 30km |
| <input type="checkbox"/> VTT - 10km | <input type="checkbox"/> Marche - 10km | <input type="checkbox"/> Trail - 10km |
| | <input type="checkbox"/> Marche - 3km | |

Nombre de personnes :X 5 € =

Total :

- Je joins mon règlement d'un montant de€ (prix total) à l'ordre du « Trésor Public ».

Date et signature :