

La Route des Hommes



Balade VTT, trail, marche nordique, marche Samedi 24 et dimanche 25 août 2019

En mémoire du centenaire de la Première Guerre mondiale, nous proposons une balade qui rejoint Bar-le-Duc au champ de bataille de Verdun.

Cette balade est ouverte aux marcheurs, traileurs, marcheurs nordiques et VTTistes.

5 distances au choix : 100 km, 50 km, 30 km, 16 km, 8km.

Les participants partageront le même itinéraire.

L'arrivée de l'ensemble des participants se situe à **DOUAUMONT** sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins.

Les **participants** devront être en **autosuffisance**. **Des ravitaillements légers** seront possibles tous les 10 km environ. Vous devez donc prévoir votre propre ravitaillement en conséquence. Ces ravitaillements sont réservés aux seuls participants.

Les participants devront être **munis d'un gobelet** qui servira sur chacun des sites de ravitaillement. **Il pourra être fourni** à la demande sur le site de départ.

Un bivouac est proposé à Souilly au départ des 50 km.

Les VTT pourront être transportés par un véhicule qui accompagne le bus (sur réservation). Les VTT, avant d'être chargés, devront être emballés par leurs propriétaires. L'organisation décline sa responsabilité en cas de dégradation du VTT durant le transport.

Il n'y aura pas de transport de VTT à tous les horaires de bus. Bien vérifier avant de choisir un horaire.

Les participants peuvent garer leur véhicule à Douaumont (sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins) et se rendre en bus sur le site de départ choisi.

Ils peuvent également se rendre par leurs propres moyens sur les sites de départ.

Le coût de l'inscription par personne est de 15 € pour les 100km, 10 € pour les 50 et 30 km et de 5€ pour les 16 et 8km.

Il donne droit, sur présentation du badge :

- A l'accès aux places de bus réservées ou disponibles (nombre de places limité) ;
- A un tee-shirt aux 300 premiers inscrits ;
- Aux ravitaillements, au bivouac et au petit déjeuner ;
- Aux cartes et documents concernant la balade ;
- Au transport des VTT.

REGLEMENT

La balade se déroule sur des sentiers balisés par l'association REFLEXE ORGANISATION. Le balisage se décline sous forme de fléchage en akilux.

Les participants sont considérés comme étant en excursion personnelle. Sur les parties du parcours empruntant la voie publique, chacun devra se conformer au code de la route et sera seul responsable d'un éventuel manquement à ces règles.

Les participants devront être en autosuffisance. Un ravitaillement est prévu tous les 10 km environ. Vous devez donc prévoir votre propre ravitaillement en conséquence. Ces ravitaillements sont réservés aux seuls participants.

Les participants devront être munis d'un gobelet qui servira sur chacun des sites de ravitaillement. Il pourra être fourni à la demande sur le site de départ.

L'association REFLEXE ORGANISATION ne peut être tenue pour responsable en cas de défaillance ou d'accident consécutif à un état de santé non adapté à la longue marche ou à une préparation insuffisante.

Les VTT devront être équipés selon la réglementation en vigueur. Le port du casque est obligatoire.

Les parcours seront ouverts le samedi 24 août à partir de 12h00 jusqu'au dimanche 25 août 18h00. L'association REFLEXE ORGANISATION décline toute responsabilité vis-à-vis des participants ayant anticipé le départ ou hors temps.

Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.

L'association REFLEXE ORGANISATION se réserve le droit de faire connaître au départ ou sur le parcours toute modification jugée nécessaire au bon déroulement de la marche ou d'annuler l'épreuve en cas de force majeure.

Toutes contestations, litiges ou manquements au règlement seront tranchés par le directeur de l'épreuve.

L'ITINERAIRE EMPRUNTE OU TRAVERSE DES VOIES OUVERTES A LA CIRCULATION

PARTICIPANTS AUX 100 KM

Pour les marcheurs et les traileurs, départ unique le samedi 24 août à 12h00.

Pour les VTT départ unique le samedi 24 août à 14h00.

Équipement et documents obligatoires :

Une partie de la balade se fera de nuit. Vous devez être visibles.

- L'équipement individuel d'éclairage avant et arrière ;
- des vêtements réfléchissants ;
- un téléphone portable permettant de joindre l'organisation en cas de difficulté ;
- un VTT avec système d'éclairage ;
- pour les VTTistes : port du casque obligatoire ;
- **Partir au minimum à trois personnes lorsque vous vous déplacez de nuit.**

Votre inscription vaut engagement sur l'honneur de non contre indication à parcourir ces distances.

Vous recevrez un badge valable jusqu'à SOUILLY.

A partir de Souilly un nouveau badge vous sera remis pour terminer la balade.

ATTENTION : Aucun badge ne sera remis à Souilly entre 22h00 le samedi et 5h00 le dimanche

PARTICIPANTS AUX 50, 30, 16, 8KM

Pour les marcheurs et les traileurs, départs possibles le samedi 24 et le dimanche 25 août.

Pour les VTT, départs possibles le samedi 24 et le dimanche 25 août.

Consulter les horaires possibles de départ au chapitre « Description de la manifestation ».

Équipement et documents obligatoires :

Une partie de la balade se fera de nuit. Vous devez être visibles.

- L'équipement individuel d'éclairage avant et arrière ;
- des vêtements réfléchissants ;
- un téléphone portable permettant de joindre l'organisation en cas de difficulté ;
- un VTT avec système d'éclairage ;
- pour les VTTistes : port du casque obligatoire ;
- **Partir au minimum à trois personnes lorsque vous vous déplacez de nuit.**

Votre inscription vaut engagement sur l'honneur de non contre indication à parcourir ces distances.

INFORMATIONS

Bivouac

Un bivouac est possible à Souilly pour tous les participants. Il est fortement recommandé aux marcheurs.

Un lieu d'accueil est proposé où chaque participant pourra s'accorder un moment de repos, prendre une douche et un petit déjeuner (café, thé, chocolat, jus de fruit, brioche, pain, beurre, pain d'épices, fruits).

La logistique du couchage devra être assurée par l'assistance propre à chaque participant. Les tentes et camping cars sont possibles.

Ravitaillement

Un site de ravitaillement est prévu environ tous les 10 km : eau, café, chocolat, fruit, pain d'épices.

Pour les participants des 100 km et qui ne souhaitent pas s'arrêter au bivouac les ravitaillements seront assurés toute la nuit (voir horaires dans « Description de la manifestation »).

Il n'y aura pas de départ de Souilly entre 22h00 le samedi et 5h00 le dimanche.

Les horaires d'ouverture des différents sites de ravitaillement sont à consulter dans « Description de la manifestation ».

Une restauration payante sera possible sur ce site.

Assistance

Chaque participant peut prévoir une assistance propre qui pourra le suivre sur les itinéraires ouverts à la circulation automobile.

Badge

Pour le samedi, un premier badge vous sera remis au départ des 100 km valable sur tous les ravitaillements jusque Souilly.

A partir de Souilly un nouveau badge vous sera remis pour terminer la balade.

ATTENTION : Aucun badge ne sera remis à Souilly entre 22h00 le samedi et 5h00 le dimanche

DESCRIPTION DE LA MANIFESTATION

100 kilomètres

Bar-le-Duc : Parc de l'Hôtel de Ville
Départ

samedi 24 août

Accueil sur le site du départ à Bar-le-Duc de 11h00 à 14h30.

Un seul départ groupé pour chacune des disciplines.

Départ VTT : 14h00

Départ trail : 12h00

Départ marche : 12h00

Départ marche nordique : 12h00

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont :

Départ en bus du site de Douaumont le samedi 24 août pour se rendre sur le site de départ des 100km :

Départ Douaumont : 10h20

Arrivée Bar le Duc : 11h50 (réservé aux marcheurs et traileurs)

Départ Douaumont : 12h20

Arrivée Bar le Duc : 13h50 (réservé aux VTT)

88,2 kilomètres

Hargeville sur Chée : arrêt de bus
Ravitaillement

Samedi 24 août

Ravitaillement assuré de 13h20 à 15h00

78,9 kilomètres

Rosnes : mairie
Ravitaillement

Samedi 24 août

Ravitaillement assuré de 14h20 à 17h20

72,6 kilomètres

Pierrefitte : mairie
Ravitaillement

Samedi 24 août

Ravitaillement assuré de 15h00 à 18h50

62,8 kilomètres

Thillombois : mairie
Ravitaillement

Samedi 24 août

Ravitaillement assuré de 15h50 à 21h20

49,5 kilomètres
Souilly : gymnase
LIEU DE BIVOUAC
Départ, arrêt de bus, ravitaillement

L'accueil et le ravitaillement sont assurés en continu du samedi 16h30 au dimanche 13h30.

Une restauration payante est possible sur ce site.

Voir chapitre « Bivouac et assistance ».

Samedi 24 août

Pour les marcheurs, l'arrêt au bivouac est recommandé. S'ils souhaitent poursuivre, ils devront le faire avant 22h00. Ainsi, ils trouveront les sites de ravitaillement ouverts.

Horaires de départ :

- **Marche** : de 16h30 à 22h00
- **Marche nordique** : de 16h30 à 22h00
- **Trail** : de 16h30 à 22h00
- **VTT** : de 16h30 à 22h00

Après 22h00 il n'y plus de départ possible le samedi.

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont :

Bus pour les 50 km

Départ Douaumont : 15h40

Arrivée Souilly : 16h20 (transport VTT)

Dimanche 25 août

Horaires de départ :

- **Marche** : 1 seul départ à 5h00
- **Marche nordique** : de 5h00 à 7h30
- **Trail** : de 5h00 à 10h30
- **VTT** : de 7h30 à 13h30

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont :

Bus pour les 50 km

Départ Douaumont : 4h15

Arrivée Souilly : 5h00 réservé aux marcheurs et traileurs

Départ Douaumont : 6h30

Arrivée Souilly : 7h10 (transport VTT)

Départ Douaumont : 8h30

Arrivée Souilly : 9h10)

Départ Douaumont : 10h50

Arrivée Souilly : 12h20 (transport VTT)

39,5 kilomètres

Hamévaux
Ravitaillement

Samedi 24 août

Ravitaillement assuré de 17h00 à 00h30

Dimanche 25 août

Ravitaillement assuré de 6h00 à 14h30

29,3 kilomètres
Sivry-la-Perche : mairie
Départ, arrêt de bus, ravitaillement

Samedi 24 août

Ravitaillement assuré de 17h30 à 03h00

Horaires de départ :

- **Marche** : de 18h00 à 22h30
- **Marche nordique** : de 18h00 à 22h30
- **Trail** : de 18h00 à 22h30
- **VTT** : de 18h00 à 22h30

Après 22h30 il n'y plus de départ possible le samedi.

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont :

Bus pour les 30 km

Départ Douaumont : 17h20

Arrivée Sivry-la-Perche : 17h50

Dimanche 25 août

Ravitaillement assuré de 7h15 à 15h15

Horaires de départ :

- **Marche** : de 7h30 à 8h30
- **Marche nordique** : de 7h30 à 10h00
- **Trail** : de 7h30 à 12h00
- **VTT** : de 7h30 à 14h30

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont:

Bus pour les 30 km

Départ Douaumont : 6h30

Arrivée Sivry-la-Perche : 7h35 (transport VTT)

Départ Douaumont : 8h30

Arrivée Sivry-la-Perche : 9h35

Départ Douaumont : 10h10

Arrivée Sivry-la-Perche : 10h35

Départ Douaumont : 10h50

Arrivée Sivry-la-Perche : 11h55 (transport VTT)

Départ Douaumont : 11h20

Arrivée Sivry-la-Perche : 11h45

16,5 kilomètres
Belleville : parc à ballons
Départ, arrêt de bus, ravitaillement

Samedi 24 août

Ravitaillement assuré de 18h00 à 06h15

Horaires de départ

- **Marche** : de 18h00 à 22h30
- **Marche nordique** : de 18h00 à 22h30
- **Trail** : de 18h00 à 22h30
- **VTT** : de 18h00 à 22h30

Après 22h30 il n'y plus de départ possible le samedi.

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont :

Bus pour les 16,5 km

Départ Douaumont : 17h20

Arrivée Belleville : 18h10

Départ Douaumont : 18h00

Arrivée Belleville : 18h15

Dimanche 25 août

Ravitaillement assuré de 8h35 à 16h30

Horaires de départ :

- **Marche** : de 9h00 à 12h30
- **Marche nordique** : de 9h00 à 13h30
- **Trail** : de 9h00 à 14h30
- **VTT** : de 9h00 à 16h30

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont:

Bus pour les 16,5 km

Départ Douaumont : 8h30

Arrivée Belleville : 8h45

Départ Douaumont : 9h40

Arrivée Belleville : 9h55

Départ Douaumont : 10h10

Arrivée Belleville : 10h50 (transport VTT)

Départ Douaumont : 11h20

Arrivée Belleville : 12h00

Départ Douaumont : 13h00

Arrivée Belleville : 13h15

7,5 kilomètres

Fort de Vaux : parking

Départ, arrêt de bus, ravitaillement

Samedi 24 août

Ravitaillement assuré de 18h30 à 06h30

Horaires de départ :

- **Marche** : de 18h45 à 22h30
- **Marche nordique** : de 18h45 à 22h30
- **Trail** : de 18h45 à 22h30
- **VTT** : de 18h45 à 22h30

Après 22h30 il n'y plus de départ possible le samedi.

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont:

Bus pour les 7,5 km

Départ Douaumont : 18h00

Arrivée Belleville : 18h35

Dimanche 26 août

Ravitaillement assuré de 8h30 à 17h00

Horaires de départ :

- **Marche** : de 9h00 à 15h30
- **Marche nordique** : de 9h00 à 15h30
- **Trail** : de 9h00 à 16h30
- **VTT** : de 9h00 à 17h00

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont:

Bus pour les 7,5 km

Départ Douaumont : 8h30

Arrivée Fort de Vaux : 9h05

Départ Douaumont : 9h40

Arrivée Fort de Vaux : 10h15 (transport VTT)

Départ Douaumont : 13h00

Arrivée Fort de Vaux : 13h35